（西暦）																
名　前	2018	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
あなた（年齢）																
友達（年齢）																
学校の先生（年齢）																
会社の先輩（年齢）																
会社の上司（年齢）																
お爺ちゃん（年齢）																
お婆ちゃん（年齢）																
お父さん（年齢）																
お母さん（年齢）																

（西暦）																
名　前	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
あなた（年齢）																
友達（年齢）																
学校の先生（年齢）																
会社の先輩（年齢）																
会社の上司（年齢）																
お爺ちゃん（年齢）																
お婆ちゃん（年齢）																
お父さん（年齢）																
お母さん（年齢）																

（西暦）																
名　前	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65
あなた（年齢）																
友達（年齢）																
学校の先生（年齢）																
会社の先輩（年齢）																
会社の上司（年齢）																
お爺ちゃん（年齢）																
お婆ちゃん（年齢）																
お父さん（年齢）																
お母さん（年齢）																